



スポーツ・体育の“家庭教師” 苦手を克服し、運動する楽しさを



株式会社 パオパオスポーツクラブ

〒156-0044
東京都世田谷区赤堤 4-38-2
TEL 03-6304-3143 / FAX 03-6304-3413
URL <http://www.pao-pao-sports.com>

Company data

代表取締役 兼 代表コーチ

伊東 雄大

東京都出身。幼少の頃から、野球・スイミング・体操などを経験。卒業後は体育指導員として働く。団体指導の限界を感じ、一人ひとりに手厚い指導ができる“スポーツ・体育の家庭教師”になりたいと独立した。

を克服するという側面もあるのかもしれませんがね。

伊東 体育の成績を上げたい、ライバルに差をつけたい、新しくスポーツを始める前にその基礎を教えてほしいなど、様々なご依頼を頂きますね。また私は、スポーツを学ぶことで礼儀・あいさつ・人間関係も学べると、私自身の体験から感じています。内容に応じたレッスンを提供することはもちろん、人として大切な部分も指導していければと思います。

辺見 時代に沿ったサービスだと思います。今後もスポーツの家庭教師をつけたい親御さんは増えていくでしょうね。

伊東 メディアに取り上げて頂き、ご依頼も少しずつ増えてきました。今後は誰が指導しても子どもたちのやる気を引き出し、才能を伸ばすことができるよう指導員育成に注力します。子どもがスポーツや運動を心から楽しいと思ってくれて、運動が好きという子が1人でも増えたら嬉しいです。



辺見 子どもたちの“スポーツ・体育の家庭教師”をされていると伺いました。

伊東 はい。野球、サッカー、かけっこ、縄跳び、鉄棒、体操、スキー、跳び箱、水なれや泳力強化、自転車の乗り方などを指導員がマンツーマンもしくは少人数で指導します。依頼者様のご負担を減らすべく、ご指定の公共施設や近所での公園などに出向くのも特長です。

辺見 ありそうでなかった事業ですね。マンツーマンで指導すると、やはり一般的なスポーツクラブでのグループ指導とは違うのでしょうか？

伊東 そうですね。私も大手での指導経験がありますが、大勢相手なので一人ひとりにかけてあげられる時間が少ないという難しさがありました。一方、1対1であればその子のレベルと性格に合わせ

た指導ができます。大手スポーツクラブでは逆上がりができるようになるまで半年以上かかる子もいる中、こちらでは2時間でマスターすることが可能ですよ。

辺見 すぐに成果が出るのは嬉しいですね。ただ最近はゲームやインターネットが普及し、スポーツが苦手な子どもが増えていると聞きました。

伊東 それは私も気がかりに思っていて、外で遊ぶ機会が減り自然と身につくはずの基本的な運動が苦手という子も多いです。例えば体育の授業のドッジボールが苦手で集中狙いされ、学校に行くのが嫌になるなど。でも学校では必須教科ですし、どうしても評価を上げたいという声が多くあるんです。

辺見 アスリートの卵を育てるといよりは、基礎となる運動能力を高めて苦手



▲「運動・スポーツの家庭教師」による、依頼者の自宅に一番近い公園や公共施設等に出張しての監督・指導は好評だ。現在は関東近郊を中心に対応している

Guest Comment

辺見 マリ（歌手）

伊東社長はこれまでに5000人を超える指導実績をお持ちだそうです。体験に来られた方の入会率も100%だそうで、指導の質や信頼度の高さが伺えますね。キャンプイベントなど宿泊行事も開催すること。スポーツの枠を超えたサービスを提供されています。

