

【下高井戸校】 レッスン対象クラス 2025/4～

時 間	【月】	【火】	【水】	【木】	【金】	時 間	【土】	【日】
①10時～10時50分	母子一緒 体操クラス			シニア軽運動 体操クラス		①9時～9時50分	年中・年長 体操クラス	1～3年 体操クラス
②11時～11時50分	母子分離 体操クラス			ママ軽運動 体操クラス		②10時～10時50分	年少・年中 体操クラス	年中・年長 体操クラス
お昼休み						③11時～11時50分	年少・年中 体操クラス	年少・年中 体操クラス
③15時～15時50分	年中・年長 体操クラス	年少・年中 体操クラス	1～3年 体操クラス	年中・年長 体操クラス	年中・年長 体操クラス	お昼休み		
④16時～16時50分	1～3年 体操クラス	年中・年長 体操クラス	年少・年中 体操クラス	1～3年 体操クラス	1～3年 体操クラス	④13時～13時50分	1～3年 体操クラス	年中・年長 体操クラス
⑤17時～17時50分	2～6年 体操クラス	1～3年 体操クラス	年中・年長 体操クラス	2～6年 体操クラス	2～6年 体操クラス	⑤14時～14時50分	2～6年 体操クラス	1～3年 体操クラス
⑥18時～18時50分	小学生 バク転クラス	2～6年 体操クラス	2～6年 体操クラス	小学生 アクロバットクラス	小学生 アクロバットクラス	⑥15時～15時50分	小学生 バク転クラス	2～6年 体操クラス